

Estimadas familias esperamos estéis bien, después de una semana de encierro en casa forzados por estos acontecimientos del COVID-19, que han cambiado nuestra rutina de vida a todos.

Queremos transmitir nuestro agradecimiento y comprensión ante estos hechos repentinos y que esperamos pasen pronto. Nos sentimos orgullosos de vosotros y de nuestros alumnos por vuestra disposición permanente a la cooperación, comprensión y solidaridad.

Nos encontramos ante una época de grandes desafíos. Sin embargo, ante la adversidad, siempre aflora lo mejor de nosotros: la responsabilidad y el esfuerzo de cada uno se convierten en seña de identidad de nuestra sociedad. Somos conscientes que unidos saldremos reforzados.

En esta ocasión nos ponemos en contacto con vosotros para compartir algunas ideas sobre como enfocar el fin de semana, queremos que leáis con vuestros hijos estas recomendaciones:

1. Decidle a vuestra familia lo mucho que la queréis. Aunque lo sepan, no pasa nada si se lo recordamos de vez en cuando. Nos gusta oírlo y lo necesitamos, de paso abraza a papá y mamá, ayuda al hermano/a, te sentirás más animado y más fuerte.
2. Haz videollamadas a tus amigos, a tu familia, así compartes sentimientos y notarás su cercanía.
3. Somos afortunados, disfrutemos de las pequeñas cosas y aprendamos a valorarlas, no estemos tristes porque todo pasará.
4. Saluda con una sonrisa a tus vecinos que se han asomado a la ventana a despejarse un poco, sonreír no cuesta nada y ayuda al que la recibe.
5. Juega, lee, baila, ve la tele, dibuja, inventa un cómic, haz manualidades con objetos que recicles de casa. Haz esas cosas que no sueles hacer porque dices que no te da tiempo, ahora puedes.
6. Aprovecha la oportunidad de estar más tiempo en casa para hacer cosas con papá y mamá ayuda en casa y sé responsable.
7. No veas el hecho de estar en casa como un castigo, tienes que verlo como una oportunidad para vivir unos días en familia.

***Y esta tarea de finde sí que espero que todos la hagáis sin excusa. Y si os habéis sentido bien practicándola, incorporadla a vuestra rutina diaria porque os hará sentir mejor a vosotros y a los que os rodean.

!!!Disfrutad de la familia!!!

Nos veremos muy pronto. Hay que ser valientes y quedarnos en casa hasta que podamos volver a la normalidad.

Un abrazo fuerte a vosotros y vuestra familia.

¡Sed felices!